

Niektorí chlapi sú nepolepšiteľní sukničkári, mamičkini maznáčikovia, žiarlivci, manipulátori, egocentrici, chronickí klamári, alebo sú vnútorne nevyrovnaní, emocionálne nedostupní či veľmi impulzívni. No napriek tomu sú ženy, pre ktoré sú takíto chlapi lákadlom. Majú nasadené ružové okuliare, alebo veria, že „problematický“ chlap sa zmení, alebo ho zmenia ony.

Vzťahy,

KTORÉ NÁS

NICIA



Za zničujúcimi vzťahmi môže byť veľa príčin a vymenovať ich všetky je nemožné. Vzťahová koučka a autorka viacerých bestsellerov Barbara De Angelis vo svojej knihe *Si ten pravý?* (Columbus, 2009) tiež upozorňuje na niekoľko typov vzťahov, ktoré nikdy nefungujú. Jedná sa, napríklad, o také, keď jednému z partnerov záleží na tom druhom viac. Problematický vzťah vznikne aj vtedy,

keď sa zamilujete do partnerovho potenciálu, alebo je pre vás obrovským vzorom, alebo ste si ho vybrali z rebélie, či ako reakciu na predchádzajúceho partnera. Problém je aj to, keď nie je voľný. Takisto upozorňuje na nesprávne dôvody vstúpenia či zotrvávanie vo vzťahu, ako napríklad osamelosť, nátlak rodiny či priateľov, pocity viny, zaplnenie emocionálnej alebo duchovnej prázdnoty...

„Zdá sa vám, že za všetko môžu problematickí chlapi a ženy sú obeť? Možno čiastočne, ale rovnako, ako sa môže do zničujúceho vzťahu dostať žena, môže sa aj muž. Nie je to o ženách alebo o mužoch, ale o ľuďoch a o tom, ako majú radi samých seba.“

To všetko zvyčajne vedie k tomu, že žena žije dlhé obdobie vo vzťahu, z ktorého sa nevie vyslobodiť a je pre ňu utrpením. Podobnú skúsenosť má aj 35-ročná Miška, ktorá prežila tri roky s nezodpovedným a neprímerane impulzívnym chlapom, ktorý ju navyše aj citovo vydieral. „Očaril ma svojou charizmou. Na prvých stretnutiach mi dlhé hodiny rozprával, čo všetko zažil. Bol pozorný, nosil mi kvety, chodili sme na výlety a denne mi vyznával lásku – robil presne to, čo mi u predchádzajúcich partnerov chýbalo. Vravela som si, že si to zaslúžim. Je pravda, že už na začiatku tu bolo niekoľko jasných signálov, ktoré neveštili nič dobré – neskoré príchody, neustále konflikty s jeho blízkymi, nedodržiavanie sľubov atď. No nechcela som ich vidieť. Mala som pred tridsiatkou a hovorila som si, že nikto nie je dokonalý. Bola som hlúpa, a hlavne som nečakala, že sa do toho všetkého zamotám tak, že nebudem vedieť nájsť cestu von. Rozišla som sa s ním snád' tisíckrát, no vždy ma slzami a sľubmi presvedčil. Vlastnou vinou som sa dostala do vzťahu, ktorý zo mňa vysal všetku energiu, až som nakoniec rezignovala a zabudla na svoje sny. Našťastie, pomohla mi rodina a po dramatickom rozchode som sa vyslobodila a pocítila som obrovskú úľavu,“ hovorí Miška a dodáva, že napriek všetkému ju tento vzťah posunul ďalej. Pochopila, že jej partneri boli odrazom jej vnútra – nízkeho sebavedomia, citovej nevyrovnanosti a strachu byť single. Našťastie, svoju hodnotu si uvedomila, začala na sebe pracovať, mať sa rada a po dvoch rokoch stretla skvelého partnera.

» Sú na vine chlapi?

Zdá sa vám, že za všetko môžu problematickí chlapi a ženy sú obeť? Možno čiastočne, ale rovnako, ako sa môže do zničujúceho vzťahu dostať žena, môže sa aj muž. Nie je to o ženách alebo o mužoch, ale o ľuďoch a o tom, ako majú radi samých seba. V čom vidí príčiny „spadnutia“ a zotrúvania v nefungujúcich vzťahoch skúsená osobná a vzťahová koučka?



„Ženy, nadväzujúce vzťahy, ktoré sa časom ukážu ako problematické, si príliš nevážia samy seba, vidia na sebe veľa chýb, v minulosti už boli niekedy ponížované, zažili pohrdanie a cítia sa byť horšie ako ostatní. Tieto ženy neveria, že by mohli žiť lepšie, že by mali šancu na vzťah s kvalitným mužom, alebo by zvládli žiť dobre i samy. Ženy, ktoré spadnú, a to väčšinou i opakovane, do problematických vzťahov, majú nízke sebavedomie. Sú slabé, neveria si a majú strach ukončiť nefungujúce vzťahy.“

Nevidia možnosť ani nádej na lepší život. Preto, dokonca, často svojich problematických partnerov obhajujú pred sebou i pred okolím, ktoré sa im snaží otvoriť oči a pomôcť im. Ženy, žijúce s problematickým mužom, majú, bohužiaľ, pocit, že si takéhoto muža zaslúžia. Je to veľmi smutné, pretože opak je pravdou. Každá žena má nielen právo, ale i reálnu možnosť žiť spokojný život a mať vedľa seba partnera, s ktorým bude skutočne šťastná,“ vysvetľuje **Marta Němečková**.

